

# Vagisan intim mosakodó

## A külső intim területek mindennapos, kíméletes tisztítására

### A nők bíznak a Vagisan intim mosakodóban

A helyes intim higiénia a tökéletes ápoltság és az intim területek védelmét jelenti, miközben a bőrflóra egészséges marad.

A Vagisan intim mosakodóval Ön egy kíméletes intim mosakodót választott az intim területek gyengéd tisztítására. Különösen gyengéd a bőr-höz és megerősíti annak természetes védekező-képességét.

Bízzon a Vagisan intim mosakodó gyengéd, ápoló formulájában!

### A bőr – egy létfontosságú szerv

A csaknem két négyzetméteres területével a bőr a legnagyobb szervünk. Védőpajzsot jelent a káros, külső hatásokkal szemben és megvédi bennünket a dehidratációtól, valamint a kórokozóktól.

Ezenkívül fontos szerepet játszik az érzékelésben és szabályozza a test hőmérsékletét.

A bőr legfontosabb védőpajzsa az epidermisz szaruszerű rétege a hidro-lipid réteggel, amely zsírokból és nedvesség-megkötő alkotórészekből áll.

### A bőr pH-értéke – természetesen savas

Mint ismeretes, a bőr vagy pontosabban a hidro-lipid réteg pH-értéke 5,5 körül van.

Mivel a savas pH távol tartja a baktériumokat, ezért beszélhetünk a bőr védelmező, savas köpenyről.

A hidro-lipid réteg különböző alkotóelemei felelősek az alacsony pH-értékért: tejsavak és a verejtékünkben lévő különböző aminosavak, a faggyúban lévő szabad zsírsavak és a bőr szarusrétegében lévő sejtek.

### Fontos a helyes higiénia

A bőr – különösen az intim területek – érzékeny a lúgos szappanokra és a tusfürdőkre. Az agresszív tisztálkodószerek megtámadják a bőr savas hidro-lipid rétegét és megrongálják annak természetes védekezőképességét.

A helytelen és túlzott higiénia ezért viszkető bőrhöz vezet, és elősegítheti a gombás és bakteriális megbetegedések által előidézett fertőzéseket. Az intim zuhany használata ezért ugyancsak nem javasolt, mivel nem előzi meg a hüvelyi fertőzéseket és gyulladásokat, hanem valójában inkább elősegítheti azokat.

### Egy intim mosakodó elengedhetetlen követelményei

Az intim területek tisztításához olyan készítményt javasolunk Önnek, ami a bőr igényeire igazodik.

A mindennapos intim higiéniára szánt mosakodó pH-értékének meg kell egyeznie a bőr pH-értékével, ami azt igazán bőrbaráttá teszi. Ezenkívül helyre kell állítania a bőr természetes, védő, savas köpenyét és meg kell erősítenie a bőr természetes mikroflóráját.

### Vagisan intim mosakodó – gyengéd és hatékony törődés

Létezik olyan intim mosakodó, ami tökéletesen alkalmazkodik az intim területek bőrének igényeihez: ez a Vagisan intim mosakodó. A gyengéd intim mosakodó hatékonyan, de mégis lágyan tisztítja a bőrt ezeken a területeken.

A tejsav bőrbarát, 5 körüli pH-értéket biztosít. Használatával ezért megőrizhető és megővhető a bőr természetes, savas köpenye és védelmező tulajdonsága. A hozzáadott kamilla kivonat nyugtatja a bőrt. A Vagisan intim mosakodó segít megőrizni az intim területek egészségét.

Klinikai vizsgálatok igazolják, hogy a Vagisan intim mosakodó különösen jól tolerálható.\*

### A Vagisan intim mosakodó használata

A Vagisan intim mosakodót ugyanúgy használhatja az intim területeken, mint egy tusfürdőt. Nyomjon egy borsónyi mennyiséget a tenyerébe, osszassa el a megnedvesített bőrön, majd alaposan öblítse le!

A Vagisan intim mosakodót napi rendszerességgel használhatja, akár a menstruáció alatt is. A készítményt minden korosztály alkalmazhatja, és várandós édesanyák számára is megfelelő.

A Vagisan intim mosakodó a külső intim területek gyengéd tisztítására hüvelyi fertőzések (pl.: bakteriális vagy gombás fertőzések) orvosi kezelése esetén párhuzamosan is használható. Ne használja a Vagisan intim mosakodót intim zuhanyokhoz!

### Tippek az intim ápoláshoz

A Vagisan intim mosakodó mindennapos használata mellett még számos más praktika is létezik, ami támogatja az intim területek egészségét.

1. Zuhanyzás közben csak a kezével mossa meg az intim területeket, ne pedig kendővel, mert az táptalaja lehet a baktériumoknak. Alternatívaként használjon naponta új kendőt!
2. Rendszeresen cseréljen fehérneműt és törölközőket! Itt is ugyanaz érvényes: ne adjon esélyt a kórokozóknak!
3. Tartsa szárazon az intim területeket és biztosítsa, hogy a bőre szellőzni tudjon! Lehetőleg viseljen jól szellőző fehérneműt az optimális feltételek biztosítása érdekében! Ha tisztasági betétet használ, győződjön meg róla, hogy az légáteresztő!
4. A toalett használata után mindig előlről hátra törölje meg az érintett területet! Ez segít kiküszöbölni a bélbaktériumok hüvelybe jutását.
5. Az egészséges, vitamindús táplálkozás segít megerősíteni a test természetes védekezőképességét.

\* Nyílt kozmetikai tanulmány két periódusban változó mintára vonatkozóan a Vagisan intim mosakodó toleranciájának vizsgálatára a Sagella pH 3,5 intim mosakodóval összehasonlítva, 60 önkéntes nő körében a külső intim területen elvégezve. Nem publikált tanulmány, 2007. Dr. August Wolff; adatállomány

# Vagisan Loțiune pentru igiena intimă

## Pentru igiena zilnică, delicată a zonei genitale externe

### Femeile au încredere în Vagisan Loțiune pentru igiena intimă

Igiena corectă a zonei intime înseamnă o îngrijire completă, dar și păstrarea intactă a florei microbiene a pielii.

Utilizând Vagisan Loțiune pentru igiena intimă, ați ales o loțiune de spălare delicată, pentru curățarea blândă a zonei intime. Este deosebit de bine tolerată de piele și stabilizează funcția naturală de protecție a pielii.

Aveți încredere în formula delicată de îngrijire a produsului Vagisan Loțiune pentru igiena intimă.

### Pielea – un organ vital

Cu o suprafață de aproape doi metri pătrați, pielea este cel mai mare organ al nostru. Ea protejează corpul împotriva influențelor externe nocive, a deshidratării și a agenților patogeni.

În plus, este un organ de simț important cu rol de reglare a temperaturii corpului.

Cel mai important scut protector al pielii este stratul cornos al epidermei cu așa-numitul film hidrolipidic, alcătuit din grăsimi și substanțe care mențin hidratarea.

### pH-ul pielii – acid în mod natural

Cum poate știți, pH-ul pielii noastre, mai exact al filmului hidrolipidic, este de circa 5,5.

Deoarece un pH acid respinge bacteriile, se vorbește despre mantaua acidă de protecție a pielii. Diverse elemente constitutive ale filmului hidrolipidic sunt responsabile pentru valoarea redusă a pH-ului: acidul lactic și diverșii aminoacizi din transpirație, acizii grași liberi din sebum și componentele celulare ale stratului cornos.

### Igiena corectă este importantă

Pielea – îndeosebi cea din zona intimă – este sensibilă la săpunurile alcaline sau la gelurile de duș. Substanțele agresive de spălare atacă filmul hidrolipidic acid al pielii și îi limitează funcția de protecție naturală.

De aceea, în cazul unei igiene incorecte sau exagerate se ajunge adesea la prurit, iritații ale pielii și infecții din cauza fungilor și bacteriilor patogene. Din același motiv, nu se recomandă nici spălăturile vaginale, deoarece prin acestea, infecțiile și inflamațiile vaginale nu sunt combătute, ci sunt mai degrabă favorizate.

### Caracteristicile necesare unei loțiuni pentru igiena zonei intime

Pentru zona intimă recomandăm o loțiune de spălare adaptată necesităților pielii dvs.

Un produs de igienă pentru îngrijirea zilnică a zonei intime ar trebui să aibă o valoare a pH-ului corespunzătoare pH-ului tegumentelor și să fie bine tolerat de piele. În plus, ar trebui să regenereze mantaua acidă de protecție a pielii și să stabilizeze, de asemenea, microflora naturală a pielii.

### Vagisan Loțiune pentru igiena intimă – îngrijire blândă eficientă

Există un produs de igienă ce corespunde exact nevoilor pielii delicate din zona intimă:

Vagisan Loțiune pentru igiena intimă.

Substanțele delicate de spălare curată eficient și, în același timp, protejează pielea din zona intimă.

Acidul lactic asigură o valoare a pH-ului de aprox. 5, potrivită pentru piele. Astfel, în timpul utilizării, sunt menținute atât mantaua acidă de protecție a pielii, cât și funcția de protecție naturală. Extractul de mușețel adăugat calmează pielea.

Așa cum reiese din testele clinice, Vagisan Loțiune pentru igiena intimă este deosebit de bine tolerată\*.

### Utilizarea produsului Vagisan Loțiune pentru igiena intimă

Puteți folosi Vagisan Loțiune pentru igiena intimă ca pe un gel de duș în zona intimă. O cantitate de mărimea unei arahide se aplică în palmă, se distribuie pe pielea umezită și apoi se clătește bine.

Puteți utiliza Vagisan Loțiune pentru igiena intimă zilnic, chiar și în timpul menstruației. Loțiunea de spălare este adecvată pentru toate grupele de vârstă și poate fi utilizată chiar și în timpul sarcinii. Dacă suferiți de o infecție vaginală (de ex., din cauza bacteriilor sau fungilor), Vagisan Loțiune poate fi utilizat pe tot parcursul tratamentului medicamentos, pentru igiena zonei genitale externe. Vagisan Loțiune pentru igiena intimă nu poate fi utilizat pentru spălături intravaginale.

### Sfaturi pentru igiena intimă

În plus față de utilizarea zilnică a Vagisan Loțiune, există câteva recomandări benefice pentru îngrijirea zonei intime.

1. Când faceți duș, spălați zona intimă cu mâna, și nu cu o lavetă de spălare - aceasta poate fi o suprafață propice pentru dezvoltarea bacteriilor. Sau puteți folosi la fiecare spălare câte o lavetă nouă.
2. Schimbați lenjeria intimă zilnic și prosoapele în mod regulat. Și în acest caz este valabilă afirmația: nu oferiți nicio șansă agenților patogeni.
3. Păstrați uscată zona intimă și asigurați-vă că pielea dvs. poate respira liber. Cel mai bine este să aveți lenjerie intimă prin care aerul trece neobstrucționat. Aveți grijă în cazul folosirii tampoanelor igienice externe, ca acestea să permită circulația aerului.
4. După ce mergeți la toaletă ar trebui să ștergeți zona intimă întotdeauna din „față înspre spate”. Astfel evitați pătrunderea bacteriilor din intestin în vagin.
5. O alimentație sănătoasă, bogată în vitamine, vă întărește sistemul imunitar.

\* Studiu cosmetic deschis, încrucișat, cu două perioade și două secvențe, pentru investigarea toleranței produsului Vagisan Loțiune pentru igiena intimă în comparație cu Sagella pH 3,5 loțiune pentru igiena intimă, la 60 de subiecți, femei având zone genitale externe sănătoase. Studiu nepublicat, 2007. Dr. August Wolff; data on file