

# Vagisan

Ratgeber



## Scheidentrockenheit

Vagisan FeuchtCreme  
Die Nr. 1 bei Scheidentrockenheit<sup>1</sup>

## Wodurch wird Scheidentrockenheit verursacht?

Scheidentrockenheit tritt in verschiedenen Lebensphasen auf und hat unterschiedliche Ursachen. So kann beispielsweise die Einnahme der Pille je nach Präparat und nach individuellen Faktoren, Scheidentrockenheit bedingen. Auch Stress oder bestimmte Medikamente können das Scheidenmilieu beeinflussen und zu Trockenheit führen.

Bei Frauen in den Wechseljahren, häufig ab dem 40. Lebensjahr, tritt Scheidentrockenheit vermehrt auf, da die Produktion des Sexualhormons Östrogen abnimmt. Die Produktion der Scheidenflüssigkeit ist Östrogen-gesteuert und daher nimmt diese in den Wechseljahren ab. Beschwerden wie Juckreiz, Brennen oder Schmerzen, unter anderem auch beim Geschlechtsverkehr, sind oft die Folge. Die abnehmende Hormonproduktion setzt sich fort, und zusätzlich können Stoffwechselerkrankungen die Schleimhäute weiter austrocknen, was das Risiko für Infektionen erhöht und anhaltende Beschwerden verursacht. Scheidentrockenheit kann nicht nur in intimen Momenten äußerst unangenehm sein, sondern betroffene Frauen auch im Alltag belasten. Ab einem Alter von 45 Jahren leidet fast jede zweite Frau unter Scheidentrockenheit.

## Mögliche Ursachen von Scheidentrockenheit

Es gibt viele verschiedene Ursachen für Scheidentrockenheit:

- Wechseljahre (Abnahme von Sexualhormonen, z. B. Östrogen)
- Operationen an Gebärmutter und Eierstöcken
- Nebenwirkung einer Krebstherapie (z. B. Chemotherapie, Bestrahlung, Anti-Hormon-Therapie)
- Stillen
- Nebenwirkungen von Arzneimitteln (z. B. gegen Depressionen, Endometriose, Einnahme der „Pille“)
- Stress

*„Vagisan lindert die Trockenheit – und bringt mir mein Wohlfühl zurück.“*

## Was kannst du gegen Scheidentrockenheit tun?

Zur Linderung der Beschwerden bei hormonell bedingter Scheidentrockenheit werden häufig hormonhaltige Vaginalcremes oder -zäpfchen eingesetzt. Diese sind rezeptpflichtig. Für Frauen, die keine Hormone anwenden wollen oder dürfen, ist die Anwendung von hormonfreien Präparaten eine mögliche Alternative – z. B. Vagisan FeuchtCreme, eine hormonfreie Creme bei Scheidentrockenheit (frei verkäuflich in der Apotheke). Die regelmäßige Anwendung kann dazu beitragen, Reizungen und Entzündungen in der Scheide und im äußeren Intimbereich zu lindern.

### TIPP:

Vagisan FeuchtCreme eignet sich auch als Gleitcreme und erleichtert den Intimverkehr durch ihre feuchtigkeitsspendende und pflegende Wirkung.



## Welche Vorteile hat Vagisan FeuchtCreme gegenüber den meisten Gelen?

Im Gegensatz zu wasserbasierten Gelen spendet Vagisan FeuchtCreme der Haut im Intimbereich nicht nur Feuchtigkeit, sondern versorgt sie zudem mit pflegenden Lipiden (Fetten). Sie lindert Scheidentrockenheit und macht die empfindliche Haut im Intimbereich angenehm geschmeidig, was sich auch positiv auf den Intimverkehr auswirkt.

### INFORMATION:

Für Frauen, die eine lokale oder systemische Hormonersatztherapie (HRT) erhalten, eignen sich die Präparate als pflegende Ergänzung. Sie lassen sich sowohl begleitend zur HRT als auch im Wechsel mit hormonhaltigen (Östrogen-) Vaginalcremes oder -zäpfchen anwenden.

¹ Frei verkäufliche Präparate in Apotheken, Deutschland 2024; Datenbasis: Insight Health

# Vagisan

## Was sind typische Symptome der Scheidentrockenheit?

Folgende Symptome können sowohl in der Vagina als auch im Vaginaleingang und an der Vulva auftreten:



**Trockenheitsgefühl**



**Juckreiz**



**Brennen**



**Schmerzen**

## Bist auch du von Scheidentrockenheit betroffen? Mach den Test.

Hattest du in den letzten 4 Wochen folgende Intimbeschwerden?

<b>Trockenheitsgefühl</b>	Ja <input type="radio"/>	Nein <input type="radio"/>
<b>Juckreiz</b>	Ja <input type="radio"/>	Nein <input type="radio"/>
<b>Wundgefühl/Reizung</b>	Ja <input type="radio"/>	Nein <input type="radio"/>
<b>Brennen</b>	Ja <input type="radio"/>	Nein <input type="radio"/>
<b>Schmerzen beim Sex</b>	Ja <input type="radio"/>	Nein <input type="radio"/>
<b>Schmerzen (auch ohne Sex)</b>	Ja <input type="radio"/>	Nein <input type="radio"/>

Auch wenn du nur ein „Ja“ angekreuzt hast, kann dies schon ein Hinweis auf Scheidentrockenheit sein. Du solltest etwas unternehmen.

**Vagisan FeuchtCreme kann dich dabei unterstützen.**

# Klinische Studien belegen: Hormonfrei wirksam bei Scheidentrockenheit

## Vagisan FeuchtCreme

**Creme zur Anwendung in der Scheide (mit Applikator) und im äußeren Intimbereich – auch als Gleitcreme beim Intimverkehr**

- Lindert vulvo-vaginale Trockenheit und ihre Begleitsymptome (Brennen, Juckreiz, Schmerzen) besser als ein hormonfreies Gel mit Hyaluronsäure<sup>1</sup>
- Stellt eine wirksame und sichere Option zur Behandlung von Scheidentrockenheit bei Krebspatientinnen dar<sup>2</sup>
- Ist bei der Linderung von Scheidentrockenheitssymptomen auf Augenhöhe mit einer Estriol-haltigen Vaginalcreme<sup>3</sup>



## Vagisan FeuchtCreme Cremolum

**Vaginalzäpfchen zur intravaginalen Anwendung (ohne Applikator)**

- Bessert signifikant die Symptome von Scheidentrockenheit (Trockenheitsgefühl, Juckreiz, Brennen und Schmerzen auch beim Intimverkehr)<sup>4</sup>
- Schneller Wirkeintritt: deutliche Linderung der Symptomatik binnen 24 h nach der ersten Anwendung bei 77,7 % der Anwenderinnen<sup>4</sup>
- Langanhaltende Wirkung: 88,2 % der Anwenderinnen bestätigen einen anhaltenden Behandlungseffekt für 3 oder mehr Tage nach der letzten Anwendung<sup>4</sup>



## Auch als Kombination erhältlich: Vagisan FeuchtCreme Cremolum Kombi

Die Kombination von Vaginalzäpfchen (Cremolum) und FeuchtCreme ist ideal zur Anwendung sowohl in der Scheide, als auch am Scheideneingang und im äußeren Intimbereich.



### Quellen:

- 1 Stute P et al. Efficacy and safety of non-hormonal remedies for vaginal dryness: open, prospective, randomized trial. *Climacteric*. 2015;18:582-589.
- 2 Chatsipriros D et al. Topical treatment of vaginal dryness with a non-hormonal cream in women undergoing breast cancer treatment – An open prospective multicenter study. *PLoS One*. 2019 Jan 24;14(1):e0210967.
- 3 Gracia de Arriba S et al. Vaginal hormone-free moisturising cream is not inferior to an estriol cream for treating symptoms of vulvovaginal atrophy: Prospective, randomised study. *PLoS One*. 2022 May 12; 17(5):e0266633
- 4 Eichler S et al. An effective non-hormonal option with high tolerability for mild to moderate symptoms of vaginal dryness associated with menopause. *Maturitas*. 2024 Jul;185:107978

# Unsere Produkte

PRODUKT	ANWENDUNGSBEREICH	FÜR FRAUEN ...
<p><b>Vagisan FeuchtCreme<sup>2</sup></b>  <b>Vagisan FeuchtCreme Cremolum<sup>2</sup></b>  <b>Vagisan FeuchtCreme Kombi<sup>2</sup></b></p> 	<p>Bei Scheidentrockenheit:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Trockenheitsgefühl</li> <li>• Brennen</li> <li>• Juckreiz</li> <li>• Leichte Verletzungen</li> <li>• Schmerzen, inklusive Schmerzen beim Intimverkehr</li> </ul>	<p>mit Scheidentrockenheit, z. B.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• bei Hormonmangel und -schwankungen (z. B. während der Wechseljahre, Stillzeit oder Einnahme der „Pille“)</li> <li>• während und nach einer onkologischen Therapie</li> <li>• als Gleitcreme (Vagisan FeuchtCreme) vor dem Geschlechtsverkehr</li> </ul>
<p><b>Vagisan Myko Kombi<sup>1</sup></b>  <b>Vagisan Myko Kombi 3 Tage<sup>1</sup></b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zur Behandlung von Hefepilz-Infektionen der Scheide und des äußeren Genitalbereichs</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• die an einer Scheidenpilzinfektion leiden</li> <li>• die ein cremiges Zäpfchen statt einer Vaginaltablette bevorzugen</li> </ul>
<p><b>Vagisan sept Vaginalzäpfchen mit Povidon-Iod<sup>1</sup></b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bei spezifischen und unspezifischen Scheideninfektionen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• die ein Antiseptikum mit breitem Wirkspektrum benötigen</li> </ul>
<p><b>Vagisan Milchsäure<sup>2</sup></b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zur Vorbeugung von wiederkehrenden Scheideninfektionen</li> <li>• Zur Unterstützung der vorhandenen Scheidenflora durch schnelle Ansäuerung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• die zu wiederkehrenden Scheideninfektionen neigen</li> <li>• nach der Menstruation</li> <li>• nach dem Intimverkehr</li> <li>• in der Schwangerschaft und Stillzeit nach Rücksprache mit dem Arzt</li> </ul>
<p><b>Vagisan ProbioFlora Milchsäure-Bakterien<sup>1</sup></b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zur Normalisierung der gestörten Vaginalflora nach Antibiotikabehandlung einer bakteriellen Vaginose (bakterielle Scheideninfektion)</li> <li>• Zur Aufrechterhaltung der normalen Vaginalflora bei wiederkehrenden Scheideninfektionen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• nach einer bakteriellen Scheideninfektion</li> <li>• bei denen das vaginale Gleichgewicht aus der Balance geraten ist</li> <li>• in der Schwangerschaft (in Rücksprache mit dem Arzt)</li> <li>• während der Stillzeit</li> </ul>
<p><b>Vagisan Milchsäurebakterien mit Biotin<sup>3</sup></b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nahrungsergänzungsmittel mit Biotin zur Unterstützung der Gesunderhaltung der Schleimhäute</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• in Zeiten von besonderen Belastungen (z. B. Medikamenteneinnahme wie orale oder vaginale Antibiotika, Stress oder Schwangerschaft)</li> <li>• geeignet, die sich vegetarisch, vegan glutenfrei oder laktosefrei ernähren</li> </ul>
<p><b>Vagisan Intimwaschlotion<sup>4</sup></b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zur täglichen Intimhygiene</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• aller Altersgruppen und jeder Lebenssituation (Schwangerschaft, Stillzeit, Menopause ...)</li> <li>• die im Rahmen einer Scheideninfektion behandelt werden</li> <li>• die eine optimal auf den Intimbereich abgestimmte Reinigung verwenden möchten</li> </ul>
<p><b>Vagisan Schutz-Salbe<sup>4</sup></b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bei Hautreizungen und Neigung zu Hautreizungen im äußeren Genitalbereich</li> </ul>	<p>mit Neigung zu Hautreizungen durch:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Feuchtigkeit, wie z. B. Urin bei Blasenschwäche</li> <li>• sportliche Aktivitäten</li> <li>• Reibungseffekte</li> </ul>

1 Arzneimittel | 2 Medizinprodukt | 3 Nahrungsergänzungsmittel | 4 Kosmetikum

## Vagisan ProbioFlora Milchsäure-Bakterien

Anwendungsgebiete: Zur Normalisierung der gestörten Vaginalflora nach Antibiotikabehandlung einer bakteriellen Vaginose sowie zur Aufrechterhaltung der normalen Vaginalflora bei wiederkehrenden vaginalen Infektionen.

## Vagisan Myko Kombi / Vagisan Myko Kombi 3 Tage

Anwendungsgebiete: Behandlung von Hefepilzinfektionen der Scheide und des äußeren Genitalbereichs (meist durch *Candida albicans*).

## Vagisan sept Vaginalzäpfchen mit Povidon-Iod

Anwendungsgebiete: Vagisan sept Vaginalzäpfchen werden bei spezifischen und unspezifischen Infektionen der Scheide und bei Scheideninfektionen durch *Trichomonas vaginalis* und *Candida albicans* angewendet.

**Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.**